

# TANIA MINIC

## «Participer aux Worldskills, c'est acquérir entre 5 et 10 ans d'expérience !»

Tania Minic est ce que l'on peut appeler un prodige dans son domaine, l'esthétique. À seulement 14 ans, elle a participé au prestigieux concours des Meilleurs Apprentis de France. Aujourd'hui, elle a 23 ans, et est déjà médaillée championne de France aux Worldskills et double championne régionale. Un modèle d'ambition qui pousse à l'admiration !

PAR DORIANE FRÈRE

**T**oute jeune, je regardais souvent ma mère coiffeuse travailler. À 14 ans, je me suis inscrite en CAP Esthétique au CFA de Versailles et j'ai obtenu mon premier diplôme en 2016. J'ai ensuite poursuivi avec un BP, puis un BTS.



### PREMIÈRES EXPÉRIENCES

Dans le cadre de mon CAP, j'étais en alternance chez Body Minute à Montigny-le-Bretonneux. Ensuite, j'ai pu travailler dans un institut de beauté-spa, Azena, à Rambouillet, pendant 5 ans. J'ai appris à être rapide, à avoir la précision, la qualité des gestes. La polyvalence des prestations m'a permis de m'entraîner dans tous les domaines. Ma responsable m'a toujours soutenue dans mes engagements de compétition. Je suis restée dans cette entreprise pendant une année, en CDI, à l'issue de mes études.

### LE GOÛT POUR LE CHALLENGE DÈS LE CAP

Compétitrice dans l'âme, dès le CAP, j'ai eu l'envie de participer à des concours et de relever des défis. J'ai alors concouru aux MAF. Cela a été une très belle expérience, j'ai appris à aimer le challenge et à me surpasser.

### L'ÉQUIPE DE FRANCE M'A RENDUE PLUS FORTE SUR LE PLAN PHYSIQUE ET MENTAL

m'a une nouvelle fois permis d'accéder à la sélection nationale. Le déroulement du concours a été chamboulé par le Covid, j'ai donc participé en deux fois au concours national qui se déroule normalement en une seule fois. C'était organisé à Tours dans un premier temps, puis à Lyon. J'ai obtenu le titre de championne de France avec la médaille d'or. Ceci m'a permis de participer à l'international, en octobre 2022 sous format «édition spéciale». Tous les métiers ont été départagés dans le monde. Je suis allée avec une partie du pôle service à Helsinki en Finlande. La France en Soins Esthétiques a été médaillée d'Excellence, à la septième place

### LES WORLDSKILLS

Ayant déjà participé au concours des Meilleurs Apprentis de France, c'était une évidence de poursuivre dans la compétition. Lors de ma deuxième année de BP, en 2018, je me suis inscrite au concours Worldskills. Après avoir été médaillée d'or à la sélection régionale, je me suis entraînée au sein du centre de formation Excellence Worldskills, à l'École IFPM, en parallèle de mes études à Versailles.

### Une préparation pointue

Dans un premier temps, on nous attribue une coach régionale. Pour ma part, il s'agissait d'Hélène Demouveaux, enseignante en esthétique à l'IFPM. Elle m'a appris l'excellence du métier d'un point de vue compétitif : en dépassant mes limites, en gérant mon organisation, et mon stress. Je me rendais à l'IFPM deux fois par semaine, toutes les semaines. Dès que j'avais du temps libre, je m'entraînais sur les prestations corps, visage, les épilations, la beauté des mains et des pieds, les faux ongles avec le nail art, le maquillage et les extensions de cils. Nous avions des weekends de préparation physique et mentale en équipe régionale, nationale et internationale ou européenne. Nous pratiquons des activités sportives, réalisons des exercices de cohésion, nous avons une préparation mentale optimale pour être opérationnelles le jour J.

### Deux participations au concours

En 2018, j'ai remporté la médaille d'or régionale, ce qui m'a permis de participer à la sélection nationale à Caen, au parc des expositions. J'ai terminé à la quatrième place. Comme j'avais moins de 23 ans, j'ai souhaité à nouveau participer et je me suis réinscrite en 2020. J'ai à nouveau obtenu l'or à la sélection régionale, ce qui

## LES CONSEILS POUR LES CONCOURS

Il faut être organisée dans son planning d'entraînement mais aussi dans sa vie personnelle. En effet, lorsque l'on participe à ce genre de compétition, on embarque beaucoup de personnes avec soi. Cela représente des sacrifices, il y a des événements auxquels on ne peut pas participer car notre priorité devient la compétition. Il faut être motivée. Parfois, on ressent des coups de mou, à d'autres moments on est reboostée, il faut donc savoir garder

une constance dans sa motivation. Mais si on est passionnée, tout fonctionne ! Être passionnée est la clé de la réussite. Chacune a sa technique pour gérer son stress. La mienne est de rester focus et concentrée, organisée et de continuer à m'entraîner.

### GUERLAIN, LA PRAIRIE

Lors de ma deuxième participation aux nationales, lorsque j'ai obtenu le titre de championne de France, Guerlain m'a approchée afin de devenir experte beauté à l'Institut 68 sur les Champs Élysées. Puis j'ai travaillé en tant que praticienne au sein du spa de l'Hôtel Vendôme by Carita\*\*\*\*. Ces deux univers différents m'ont permis de découvrir celui du luxe que j'ai beaucoup apprécié, ainsi que la clientèle internationale. Aujourd'hui, je travaille chez La Prairie, la maison de luxe la plus désirable du soin de la peau, selon moi. Je suis Beauty Therapist, je prodigue de divins protocoles dans la Cabine La Prairie exclusive au Printemps Haussmann. La Prairie est une maison que j'apprécie énormément pour sa philosophie Art of Beauty qui place la cliente au cœur de sa stratégie et aussi pour la qualité et la performance exceptionnelle de ses soins du visage. Je vis de ma passion tous les jours, et je vais continuer ainsi encore bien longtemps ! 

### Des épreuves exigeantes...

Les épreuves de la compétition régionale se déroulent sur une, voire deux journées. On nous demande de réaliser des techniques à un haut niveau, ça peut-être un soin du visage d'une heure, puis un soin du corps, une épilation. Tout peut être regroupé ou en plusieurs modules. À l'international, il faut faire preuve d'une grande adaptabilité étant donné que les sujets sont donnés très peu de temps à l'avance avec un fort pourcentage de changement le jour-J. Il peut y avoir un soin du visage très complet et un soin corps, une french manucure, du maquillage associé à un nail art... Plusieurs techniques sont demandées, sur un temps déterminé.



### ...et en équipe

Après avoir intégré l'équipe de France des métiers, j'ai bénéficié d'une formation d'excellence accompagnée de mon équipe métiers : Anne-Robert Bonnay, experte adjointe, Myria Legatelois, experte internationale, et Hélène Demouveaux. L'équipe de France m'a rendue plus forte sur le plan physique et mental, étant entourée par d'autres candidats et experts qui ont le même état d'esprit de compétition. Le fait de concourir en équipe est très intéressant et cela nécessite une cohésion afin que l'on puisse tous se soutenir.

## LES CONCOURS, UN ATOUT POUR L'AVENIR

Les Worldskills sont une compétition qui a une dimension humaine, au-delà d'être professionnelle. Nous travaillons en équipe, nous savons nous intégrer et faire preuve de cohésion et de solidarité. Nous apprenons à toucher la perfection, l'excellence du métier. En termes de qualité de travail, c'est le maximum ! Et puis, pour notre carrière professionnelle, cela montre que l'on est ambitieuse et que l'on sait se donner les moyens pour réussir. En très peu de temps, on acquiert entre 5 et 10 ans d'expérience ! Je recommande ce concours qui est une aventure qui va au-delà du monde professionnel. C'est une véritable expérience.

### MERCI À L'IFPM !

Je remercie grandement l'IFPM, pour tout ce que l'école a fait pour moi. Merci encore à Anne Robert-Bonnay, Myria Legatelois et Hélène Demouveaux pour leur accompagnement. Merci à toute l'équipe pédagogique, et à la direction de l'IFPM. L'IFPM est un centre d'excellence qui vous fait respirer la passion et la rigueur. J'ai été soutenue et accompagnée du début jusqu'à la fin. J'ai tellement appris et progressé ! Je garde de très bons souvenirs plein la tête. IFPM rime avec Excellence à la Française...

